

うぐいす

夏祭り



出してくれて、そのかわいさに利用者様たちは微笑んでいました。強風のため、神輿の鳳凰が取れてしまうというハプニングは有りましたが、祭りの雰囲気を楽しんでいただけたのではないのでしょうか。そして、カキ氷はふわふ

今年も夏がやってきました。連日の猛暑で皆さん体調を崩されてはいませんか？介護老人保健施設勝田の利用者様はこの暑い夏でも元気いっぱいです。そして、夏といえば祭り！8/7までは猛暑日が続きましたが、8/8は若干気温が落ち着きました。しかし、台風の影響



か思いのほか強風。より夏祭りを味わっていただくということで、屋外の開催を決定しました。屋内で過ごす時間が長い利用者様にも楽しんでいただけたのではないかと思います。ま



わのカキ氷を提供、普段、なかなか食べられないかき氷に皆さん、満足されたようです。最後は、花火で締めくくり、皆さん遠巻きに見ながらも噴出す花火と煙に楽しまれていたようです。

た、保育所のお子さんたちや勝田病院の看護師さん、患者様にも参加していただき、賑わいのある祭りになったのではないかと思います。

今年は出店(無料配布)も多くの品数をそろえました。参加してくれたお子さんはスイカ割りに苦戦していましたが、割れた瞬間は大喜びでした。割ったスイカは皆さんに振舞い「甘くておいしい」と好評を頂いたようです。さらに手作りの神輿を出し、「ワッショイ」の掛け声の中、職員が神輿を担ぎました。保育所の皆さんも手作りお神輿を

ワッショイ!

フランクフルト味見中



目次:

介護教室 開催 2

春の花植え 2

介護相談 受け付けま 3
す

AMGバレーボール大会 3

星降る七夕会 4
行事予定 4

誕生日者紹介 4

職員募集案内 4

タイトルを変更しました

ひたちなか市の鳥が「うぐいす」なんだそうです。古くから親しまれている「うぐいす」のように皆さんに楽しんでいただけるようお願いをこめてタイトルをつけました。

家族介護教室 開催 テーマ「腰痛予防と移乗介助」



8月8日(土) 13:00～14:00

初めての試みとして家族介護教室を開催しました。テーマは事前アンケートを基に「腰痛予防と移乗介助」と決めました。介護を行っているどうしても付いて回るのが腰痛。参加された皆さんは、介護の経験があるだけに腰痛について関心が高いようでした。リハビリ科から石川科長、神原理学療法士、神郡理学療法士が参加。(老健からは)宮田ケアマネージャー、

榎本ケアマネージャー、山内相談員が参加。私、石崎も進行役として参加させていただきました。

前半は石川科長から腰痛についての話が行われました。脊椎や関節の構造について、専門家の見地から、わかりやすく話をさせていただき、時には参加者の皆さんに片足立ちになってもらったり実際に身体を動かしてもらいながら、「なぜ腰痛になるのか?」「自分の身体のどこに負荷がかかると腰痛になるか?」など笑いを交えながら、話をさせていただきました。

後半は移乗介助についての話です。これも石川科長と神郡理学療法士がペアになって実際にベッドから椅子への移乗介助を例に実演しながら話させていただきました。思わず力任せになってしまうのが移乗介助です。ですが、力任せの介助は介護を行う方にも受ける方にも負担がかかります。今回の話を外出や外泊で居宅で過ごされる際にご参考にしていただければと思います。

時間の都合で、その後予定していた懇親会はおこなえませんでした。これからも介護教室を通しご利用者様だけではなくご家族様とも触れ合う機会を企画してまいりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

春の花植え

5月中旬から4週にわたって玄関前の花壇に春の花植えを行いました。最初は6月になってからの予定でしたが、花屋を営んでいる方から「もうちょっと早い方が良い。」との意見をいただき急きょ予定を前倒し、しばらくの

間、何も植えられて無かった玄関前に色とりどりを添えました。入梅したこの時期ですから、なかなか、天気に恵まれず、予定していた参加人数には及びませんでした。それでも参加された利用者様達は久しぶりに土に触れ楽しんだよう



8/8に撮影 色とりどりの花が咲き乱れています。

です。1週ごとに1列ずつ追加していくようにし、全部で四列分を植えました。夕方、リハビリの先生方と一緒に花壇に行き、水撒きをしています。普段は衛生管理の観点から土に触るこ

とはなかなかありませんが、花が咲いている様子を見るのはいいものです。ご利用者様の中にはもともと農家だった方もおられ、職員が花壇の事を教わる場面も見られました。だんだんに花が追加されていく様子に面会にいらっしやった方からも「花壇が綺麗になったね。」との言葉をいただき、楽しんで頂けているのだらうと思います。また、外来にお越しいただいた皆さんの癒しになれば幸いです。ご協力頂いた皆さんに感謝の気持ちを込めてご挨拶とさせていただきます。

介護相談 受け付けます

日本は、諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しています。

65歳以上の人口は、現在3,000万人を超えており(国民の4人に1人)、2042年の約3,900万人でピークを迎え、その後も、75歳以上の人口割合は増加し続けることが予想されています。この

ような状況の中、団塊の世代(約800万人)が75歳以上となる2025年(平成37年)以降は、国民の医療や介護の需要が、さらに増加することが見込まれています。

このため、厚生労働省においては、2025年(平成37年)を目途に、高齢者の尊厳と自立生活支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制(地域包括ケアシステム)の構築を推進しています。(厚生労働省HPより)

介護を取り巻く環境は変化しています。情報化社会といわれる昨今、個人でも介護に関する情報を調べることが可能となっていますが、実際に調べても、専門的な用語が多くてわかりづらいということは良くあることだと思います。そこで、当施設では介護相談窓口を設置いたしました。「介護保険制度って何?」「介護が必要になっけ

ど、どんなサービスが受けられるの?」「地域包括ケアシステムってなにができるの?」など、皆さんが疑問に思っていることを気軽にご相談ください。専門スタッフがお答えします。

AMGバレーボール大会

去る5月24日、第50回AMGバレーボール大会がさいたま市総合記念体育館で開催されました。今年も上尾中央医科グループ(AMG)の27病院、21施設・専門学校生、4729人が一堂に会し、4つのブロックに分かれ激戦を繰り広げました。勝田病院・介護老人保健施設勝田連合チームは去年の戦績をもとにDブロックに出場。今年も新戦力も加わり、介護老人保健施設勝田からも河野裕子さんと山崎夏帆さんが選手として出場。

予選では、「ハートケア横浜小雀」「笠幡病院」と対戦。

準決勝では「ハートケア横浜」と対戦。

決勝戦では「横浜中央看護専門学校」と対戦。

応援する側も選手たちの奮闘と予選突破に盛り上がり、「このまま優勝!」と選手達を盛り上げていました。

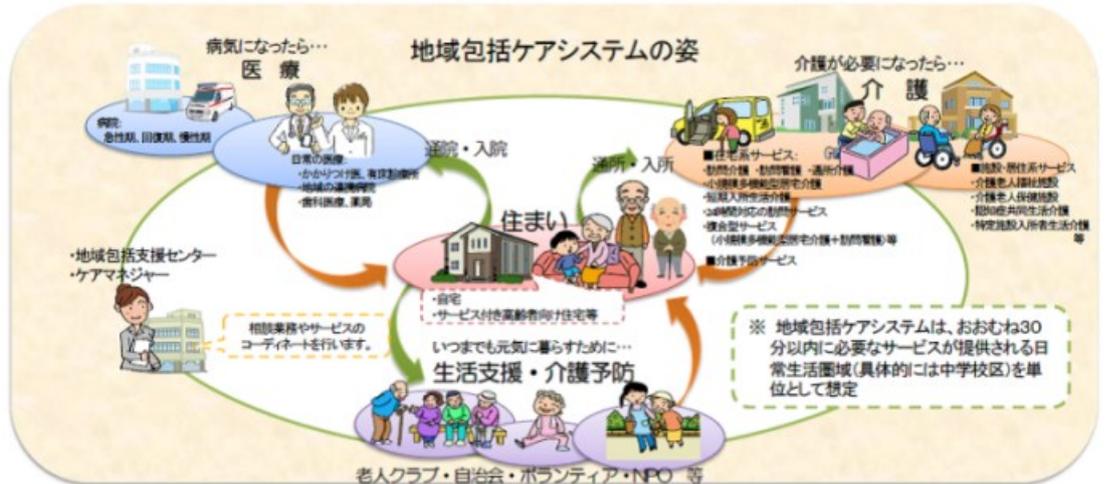
予選ブロックを勝ち上がった勝田病

院・介護老人保健施設勝田連合チームはブロック準優勝しました。

山崎さんは「初めての参加でしたがチームの皆さんのおかげで楽しめました。来年はCブロックでの出場になりますが、チーム一丸になって、また、頑張りたいです。」

河野さんは「去年に引き続き、選手として出場できました。応援していただいた皆さんに感謝し、来年も好成绩が残せるように頑張ります。」

と明るいコメントをくれました。



地域包括ケアシステムのイメージ図(厚生労働省HPより)

茨城県ひたちなか市中根5125-2

電話: 029(276)3111(代)

FAX: 029(274)7702

地域から信頼される看護・介護の提供

ホームページもご覧ください。
<http://urakawakai.com>

—編集後記—

夏号いかがでしたか?今号からタイトルを変更し紙面も大きくしました。まだまだ不慣れな所も有りますが、より良い紙面を目指してがんばってまいります。(担当/石崎)

7月 星降る七夕会

7月は七夕会を開催しました。この日のために職員が寸劇の練習をし披露しました。寸劇のあとは、ゼリーをお配りし、おいしくいただきました。



お誕生日おめでとうございます

7月

- 1日 中野 勇様(82歳)
- 3日 大貫千尋様(86歳)
- 10日 渡辺賢寿様(83歳)
- 15日 塩崎和子様(87歳)
- 16日 皆川中一様(87歳)
- 21日 高橋征満様(71歳)
- 27日 柴田美奈子様(81歳)

8月

- 1日 檜座水府様(91歳)
- 10日照沼みつ様(93歳)
- 13日 小笠原榮子様(80歳)
- 15日 佐藤寅之助様(91歳)
- 18日 鈴木みどり様(78歳)
- 22日 二川正三郎様(96歳)
- 23日 川崎八十寿様(85歳)
- 31日 梅原ふさ様(83歳)
- 31日 石川正三郎様(92歳)

9月

- 2日 打越 茂様(89歳)
- 2日 川又うた様(96歳)
- 2日 高橋整子様(74歳)
- 13日 嶋崎文子様(81歳)
- 14日 矢田部洋二様(84歳)
- 15日 深作謙一様(79歳)
- 16日 飛田登志和様(85歳)
- 17日 寺山君江様(80歳)
- 18日 平山信吾様(89歳)
- 19日 高木タケ様(95歳)
- 19日 佐久間照子様(90歳)

今後の行事予定

9月敬老会
ボランティアによる和太鼓の演奏を予定しています。

10月運動会
いろいろな種目で競い合ってください。

11月介護の日
楽しい企画を検討中です。

募集案内

明るい職場で一緒に働きましょう

	採用職種	介護福祉士	賞与	勤続1年以上
	人数	5名		年2回(3.4ヶ月/年)
初任給	基本給	169,000円	昇給	年1回 4月
	通勤手当	有(上限50,000)円	勤務時間	日勤 午前9:00~午後6:00
	住宅手当	15,000円		夜勤 午後5:30~翌午前9:00
	夜勤手当	有(1回 7000)円		2交代制 ※早番、遅番あり
	介護手当	5,000円	休日	年間120日(1ヶ月平均10日)
	合計(税込み)	189,500円	※軽井沢・那須・山中湖 保養所完備	



当施設の頼れる上司です