

11/7 介護教室「インフルエンザとノロウイルス」



説明にイラストを
沢山使いました



マスクの正しいつけ方練習中



利用者様も真剣です

楽しく学べましたか？

時間 14:00～15:00

感染症のはなし
～インフルエンザとノロウイルス
を知ろう

内容

- ・感染症と感染経路
- ・インフル、ノロの感染経路
- ・重症化しやすい人
- ・施設が冬場面会制限する理由
- ・自宅でできるノロウイルス用消毒液の作り方
- ・正しい手洗いの仕方
- ・正しいマスクの付け方

時間 13:30～16:00

来場者数 21名

実施内容

- ・血圧測定
- ・体脂肪測定
- ・健康相談

相談内容

- ・体重増加
- ・糖尿病について
- ・塩分の取りすぎ
- ・運動不足
- ・メタボリックシンドロームについて



9/12 まちの保健室

IN 道の駅ひたちおおた

健康相談や体脂肪測定をしました



編集後記

新しい年となり早くも立春を迎えましたが、歌にもあるように「春は名のための風の寒さ」が身にしみる今日この頃。お届けしました新装「うぐいす」楽しんで頂けましたでしょうか？もっと施設内で過ごしている利用者様のお姿や表情を、お届け出来るようこれからも模索して行きたいと思っております。



老健 勝田 通信

うぐいす

2019・冬



11/9 昼食バイキング



メニュー

- カツ丼
- ロールパン
- ナポリタン
- 白身魚のポワレ
- マカロニサラダ
- 小松菜の辛子和え
- かぼちゃプリン
- すまし汁
- ノンアルコールビール
- ソフトドリンク

皆さん真剣な顔でメニューを選び、飛び切りの笑顔でお食事なさっていました。



飲み物も豊富に

お腹いっぱい



ビールがオレを呼んでいる

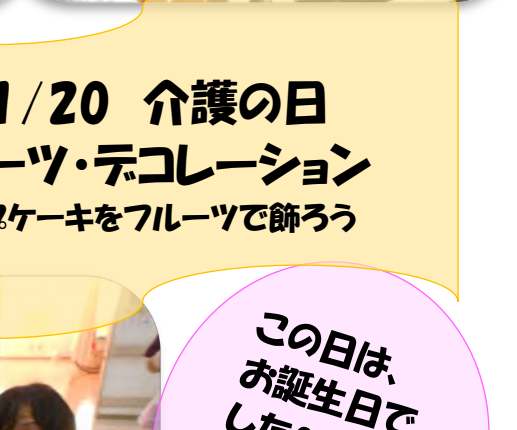


コーヒーをお願い！

11/20 介護の日 スイーツ・デコレーション カップケーキをフルーツで飾ろう



綺麗にできました



この日は、
お誕生日で
した♡
祝96歳

おめでとうございます

11月11日は介護の日でした。当日ではありませんでしたが、皆様楽しんで頂こうとスイーツ・デコレーションを行いました。それぞれカップケーキやムースにフルーツやカレースプレーで思い思いに飾っていただきました。皆様これからも老健勝田をよろしくお願い致します。

10/12



毎年恒例の老健勝田 大運動会

開会宣言のあと、しっかりと準備体操をして、選手宣誓。いよいよ競技の開始です。
玉入れ競争はかごを背負った職員を捕らえるのが大変なようでした。
借り物競争で右往左往し、お菓子取り競争のお菓子を運動会終了後皆様に食べました。



運動会競技種目

- ・準備体操
- ・玉入れ競争
- ・借り物競争
- ・お菓子取り競争
- ・結果発表

何か書いてあるかな？



1/1

おせち料理

- ・伊達巻
- ・豆きんとん
- ・尾頭付きえび
- ・紅白かまぼこ
- ・紅白なます
- ・おしる粉



1/11

本来なら皆さんにも、つきたてのおもちを振舞うのですが、インフルエンザの影響で今年は職員の作った「鏡餅」を手に写真撮影会。皆様にはデザートとしておしる粉風ムースをお出ししました。



12/14



ボランティア
お父さんコーラス「ペペ」
・クリスマスソング
・ふるさと など



クリスマスツリーに見守られながら、「ペペ」の皆さんの張りのある歌声が5階ホールに響き渡りました。知らない曲には耳を傾け、知っている曲は一緒に歌い、手拍子をした、皆さん童心に返ってとても楽しそうに過ごされていました。
☆演奏終了後はイチゴクレープと、イチゴムースケーキを和やかにいただきました。

