

介護教室 8/3

今年度2回目の介護教室を8/3に開催しました。テーマは「遊びからはじまる認知症予防」です。「認知症とは何か」の講義の後に「遊び」の部分を行いました。「国の名前」や「辛い物」を書き出し、「単語探し」「間違い探し」をゲーム感覚で行ないました。黙々と取り組む方、職員のアドバイスから答えをひねり出す方。頭をフル回転…これが認知症予防になるのです！答えが当たるよりその過程が予防につながります。みなさんも「頭を使う」こと始めてみませんか？



ひたちなかダンスパレード



8/25ひたちなかダンスパレードコンテストに勝田病院と合同で参加しました。「見たよ！」という方もいらっしゃるのでしょうか。基本の踊りもおぼつかない感じでしたが、本人たちは必死でした（笑）。また来年もみなさんと楽しもうと思っています。

今後の行事予定

- | | |
|-----------------|----------------|
| • 11月8日 昼食バイキング | • 12月6日 クリスマス会 |
| • 11月15日 介護の日 | • 1月 正月イベント |
| • 11月16日 介護教室 | • 2月 豆まき |

※行事予定は諸事情により日時・内容が変更、中止となることがあります。

お見舞い

この度の台風19号において被害を受けられました皆様に、心よりお見舞い申し上げます。被災された皆様の生活が、1日も早く平穏に復する事をお祈り申し上げます。

編集後記

10月に入っても気温は高く、そして、「台風」「大雨」と災害が続き何とも言い難い季節の流れとなってしまいました。せめてここから年末まで、平穏であってほしいですね。次回は鬼退治のあとお目にかかります。

お断りとお願い
広報誌作成に当たり利用者様の行事参加時のお写真を使用させていただいております。またご家族様のお姿が入ることもございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

〒312-0011 茨城県ひたちなか市中根5125-2
TEL: 029-276-3111 FAX: 029-274-7702

介護老人保健施設 勝田 広報部

老健 勝田 通信

うぐいす

2019 秋季



9/29は雨の予報のため5Fフロアで老健勝田の秋祭りを行いました。「民謡民舞の会」、「西中根セミナー劇団」の皆さんがいらしてくださいました。民謡民舞の会では美声を響かせ、踊りを披露して下さいました。利用者さんも飛び入りで参加。素敵に踊って下さいました。西中根セミナー劇団の皆さんは面白おかしく「湊線」にまつわる物語を披露して下さい、あまりのおかしさに皆さんお腹を抱えて笑って下さいました。楽しいひと時をありがとうございました。

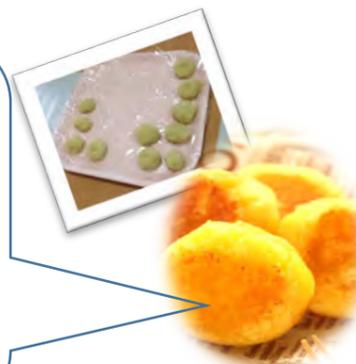


調理レク 10/23



今回は「スイートポテト」です。さつまいもを切って水にさらすところから始めるのですが、「時間の短縮！」茹でたところから利用者の皆さんに行って頂きました。茹でたさつまいもを潰す作業では、皆さん無言で一心不乱に作業されていきました。丸めたさつまいもを薄くバターをひいたホットプレートにのせて軽く両面をあぶる頃には、フロアにいた職員が「おなかすいた～」というほどいい香りに包まれていました。

- 材料
さつまいも 2本
(1本約220g位)
砂糖 50g
塩 小さじ1/3
牛乳 } 適量
バター }



運動会

10/15

台風一過の10月15日、老健勝田恒例「秋の大運動会」を開催しました。今回は、毎週火曜日に来ていただいているボランティアの「らびっと」さんに準備運動を含めお手伝いいただきました。開会挨拶では突然の指名にもかかわらず堂々とおはなししてくださる利用者さん。白組は豆絞りを鉢巻きにし士気を挙げ、紅組は気持ちのリボンを結んで競技に挑みます。競技は三種目、皆のやる気が目に見えるようでした。



がんばりましょう



競技中は真剣に、終了後は笑顔に皆さん楽しんで頂けたようで、閉会挨拶に指名された利用者さんから「来年も楽しみにしています」と感想を頂きました。

- 運動会～次第～
 開会挨拶
 球送り競争
 玉入れ
 お菓子取り競争
 閉会挨拶



俺にまかせろ



逃げないで



行くわよ!



白組だって



楽しかったです

昼食バイキング 8/23



8/23は恒例となった昼食バイキングでした。今回は夏らしく「そうめん」や「冷奴」が並び涼しげなメニューとなりました。汁物も「ジャガイモの冷静スープ」と栄養科さんが頑張ってくださいました。飲み物もいつもの白コップではなく透明なコップにしてみました。真剣にメニューを選び、楽しく食事をする皆さんの姿に、次回も「喜んでもらえるバイキングを！」とひそかに思う職員一同でした。

- メニュー
 そうめん
 高菜チャーハン
 あんぱん
 お好み焼き
 魚の和風あんかけ
 冷奴中華ダレ
 インゲンのおかか和え
 水羊羹
 フルーツヨーグルト
 ジャガイモの冷製スープ



敬老の日 9/16



9/16「おひさま保育室」の子供たちが御輿とプレゼントを持って利用者の皆さんに会いに来てくださいました。可愛い壁掛は4階のホールに飾らせていただきました。プレゼントのお返しに利用者の皆さんからお菓子をプレゼント。お互いの笑顔が輝いたひと時でした。