老健　勝田　通信

うぐいす

2019春号

ひなまつり　3月1日

今年のひなまつりは利用者の皆さんと、お雛様を折りました。折った後は髪や目、口を書き込み完成です。皆さんの真剣なまなざし、個性豊かなお雛様は5Fホールに飾らせていただきました。

介護教室「健康相談」　3月23日

皆さん間違わずに二重課題をこなしていました。
「さすがです！」

時間；14：00～15：20
内容；血圧・体脂肪測定
健康相談
介護・医療相談
栄養相談
健康体操
塩分違いの味噌汁
飲み比べ

今回は道の駅で行った「まちの保健室」からヒントを得て、［健康相談会」を行いました。
初めての試みに職員は四苦八苦、参加された皆様にはご迷惑をおかけしました・・・

編集後記

今年の桜はいつもより長持ちしたような・・・寒い日と暖かな日が交互に来たためでしょうか。このうぐいすが届く頃は5月のさわやかな風が吹いている頃。次回は8月にお目にかかります。

お知らせ

老健勝田では年4回「介護教室」を開催しています。テーマはその時々で変わりますが、「こんなことをやって欲しい」「病院では聞けないこと」「介護のあれこれ」などご要望があれば取り上げていきたいと思っております。内容やご参加については、お気軽にお申し出下さい。

お断りとお願い

広報誌作成に当たり利用者様の行事参加時のお写真を使用させていただきます。またご家族様のお姿が入ることもありますのでご了承くださいますようお願いいたします。

〒312-0011　茨城県ひたちなか市中根5125-2
TEL：029-276-3111　FAX：029-274-7702
介護老人保健施設　勝田
広報部

節分　2月1日

豆まき会では鬼2匹？に向かって「鬼は外！福は内！」。最後は、反省した鬼たちと笑顔で記念撮影となりました。めでたしめでたし・・・

昼食バイキング　3月15日

メニュー

味噌ラーメン
クリームパン
あんぱん
いなりずし
鰆の照り焼き
鶏肉のトマトソースかけ
春菊の胡麻和え
春雨のナムル
フルーツポンチ
ブルーベリーヨーグルトゼリー
すまし汁

今回も栄養課さんの頑張りで、沢山のメニューが並びました。完食の食器が眩しいです。

お花見 開花～

本年も「桜」の季節が到来！

今年も勝田病院の駐車場の桜でお花見を行いました。
例年とは違って桜の開花と天気に合わせて利用者様をご案内しましたが風がつめたく強い日もあり短時間となってしまうことも・・・
皆さんの笑顔も桜とおなじ「満開」でしょうか？
春になり桜が咲くとウキウキするのはやっぱり「日本の春＝桜」なんですかね❤