

介護教室 5/11

テーマ：「家庭での介護困っていませんか？」

～自宅で出来る介護方法～

内容 ・ベッドからの移動
・おむつのあて方
・嚥下体操 など

5月11日令和元年1回目の介護教室を開催しました。皆さん積極的に実技に参加し、疑問に思ったことなどを質問されていました。終了後は、今後の介護教室で取り上げてもらいたいことなどのアンケートにもご協力いただきました。



今後の行事予定

- | | |
|----------------|--------------|
| ・8月23日 昼食バイキング | ・11月 介護の日 |
| ・9月29日 秋祭り | ・11月 介護教室 |
| ・10月 運動会 | ・11月 昼食バイキング |

お知らせ

令和元年7月1日より当施設は「上尾中央医科グループ 医療法人社団 愛友会 介護老人保健施設 勝田」と名称が変わりました。法人名は変わりましたが、今後も利用者皆さんのために職員一同頑張っています。宜しくお願い致します。

施設長

お断りとお断り

広報誌作成に当たり利用者様の行事参加時のお写真を使用させていただいております。またご家族様のお姿が入ることもございますので、ご了承くださいませようお願いします。

〒312-0011 茨城県ひたちなか市中根5125-2
TEL：029-276-3111 FAX：029-274-7702

介護老人保健施設 勝田
広報部

編集後記

7月7日は今年も雨で、織姫と彦星が無事に会えたかは見届けられませんでしたね。もしかすると、ふたりは年に一度のこの日を私たちに邪魔されたくないのかもしれないですね。さて、暑さきびしい夏皆様に置かれましてはお体ご自愛ください。次は木枯らし吹く頃お目にかかります。

老健 勝田 通信

うぐいす

2019 夏号

スイーツ・ウクレレの皆さん



端午の節句メニュー（左）

- ・カレーライス
 - ・鯉のぼり風イチゴババロア
- イベントおやつ（右）
- ・イチゴシュークリーム
 - ・プリン

5月10日は「端午の節句」イベントでした。「スイーツ・ウクレレ」のみなさんがいらしてくださいました。開催は14時からでしたが皆さん待ちきれないようで「まだ?」「早く聞きたい」などの声も聞かれました。開催の挨拶のあと「ぜひ、お礼の挨拶がしたい」と利用者さんがマイクに向かい、「遠いところありがとうございました。」とお話しされていました。「アロハ・オエ」などの定番ハワイアン演奏があり、次に「上を向いて歩こう」「茶つみ」「こいのぼり」を演奏。利用者さんも声を合わせて唄い楽しんでいました。

花植え 6月行事



6月は勝田病院・老健勝田正面玄関前の花壇にお花を植えました。利用者さんの中には見事なスコップ使用で土を掘り、職員に指示を出しながら植えている方もいらっしゃいました。来所・来院の際は玄関前の花壇にぜひ、眼をむけて下さい。ただし、くれぐれも車にはお気をつけ下さい。



昼食バイキング 5/24



素敵な笑顔です



5月24日の昼食バイキングは久しぶりにご家族様参加での開催となりました。事前申し出にて4組5名のご参加が叶い、ホール中央にご家族席をもうけさせていただきました。ご参加の皆さんカメラに笑顔に向けてくださいました。楽しい雰囲気は食欲に影響するのでしょうか、利用者さんの中には、2度3度とおかわりに足を運ぶ方もいらっしゃいました。ご参加されたご家族の皆様、楽しんでいただけましたでしょうか？

調理レクリエーション 4/24・7/24



できた！



お疲れさま～☆

各フロアから数名の利用者さんに参加していただき調理レクリエーションを4月、7月に開催しました。短時間での調理ということもあり材料は簡素に、ホットプレートを使ってできるものとなりました。分担作業ですが、仲良く楽しんで調理できたようで、時には笑い声も聞かれました。出来たお料理はレクリエーション参加の皆さんでおやつとして頂きました。材料や作り方が知りたい方は、スタッフまでお声掛け下さい。



メニュー
4/24；桜もちもどき
7/24；おしるこ(豆腐白玉入り)



- メニュー
- ・焼きそば
 - ・いなりずし
 - ・あんぱん
 - ・サバのカレー風味揚げ
 - ・豚肉の冷しゃぶ
 - ・シーザーサラダ
 - ・酢の物
 - ・コーンスープ
 - ・いちごのムースケーキ



楽しかったね☆



じょうずだね～

7月9日たなばたイベント、今年入所者の皆さんには「のいちご保育園」から、かわいい織姫と彦星が歌のプレゼントに来てくれました。元気な歌声は雨雲を吹き飛ばす勢いでした。最後に「おじいちゃん、おばあちゃん、元気で長生きして下さい！」の言葉に皆さん涙ぐんでいました。終了後、入所者の皆さんから子供たちにお菓子のプレゼントしました。

七夕特別メニュー

- ・そうめん
- ・オムレツ
- ・天の川ゼリー



お誕生日会をしませんか？

「せっかくのお誕生日だからお祝いしたい！」
「外出は無理だけど、どうにかならないかな？」
とお考えのご家族様、『老健 勝田』にご相談ください！お洒落なお部屋は無理ですが、施設の一室をお貸しいたします。ご家族水入らずでお誕生日のひと時をお過ごしください。施設から心ばかりのお祝いをさせていただきます。ケーキの持ち込み等ご相談ください。
※ご本人のお誕生日だけでなく、父の日・母の日・敬老の日・結婚記念日その他、お祝いの席などでもかまいません。

