

介護教室

11/16



今回の介護教室は昨年と同じく感染症についてのお話しをさせていただきました。
 皆さん真剣に耳を傾けていただき、私たちもさらに気を引き締めて行かないといけないなと感じた時間となりました。
 毎年この時期になると、職員に緊張感が走ります。
 「少しでも面会できる期間を長く…」 「利用者さんの不自由な期間を少しでも短く」その思いで感染対策に取り組んでいます。

新型コロナウイルスが流行していて、皆さん落ち着かない日々を送っていらっしゃると思います。
 基本は手洗い等の手指衛生です。
 今回の介護教室と介護の日でも使用した手洗いの手順を載せておきます。参考にしていただけたらと思います。



★☆☆☆☆★リレーコラム★☆☆☆☆

★新企画！広報誌が刷新して1年、そろそろ新しい事を取り入れたいと考えてきました。何かないだろうかと思ったのですが、小さなスペースでは難しいと判断。担当者が自由に書いていくことにしました。

★今回は看護師の柴です。
 利用者の皆さんにも本好きの方がたくさんいらっしゃいますが、私も子供のころから本は「おともだち」。図書館通いは日常でした。本の買いすぎで「床が抜ける」と言われて、今は電子書籍と本の併用をしています。ただ元々の本好きには紙の匂いとページをめくる作業がたまらないのです。ページを行ったり来たりしながら読みこむのも紙のほうが楽しいんです。あ～、読み終わったら小さく収納できればいいのに…と思っちゃいます。

★次号はケアマネ 榎本さんお願いします！



お断りとお願い
 広報誌作成に当たり利用者様の行事参加時のお写真を使用させていただいております。またご家族様のお姿が入ることもございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

編集後記

あけましておめでとうございます。
 冬だというのに暖かい日が多く、雪が必要な地域では雪不足となっているようですね。年が明けてからは新型ウィルスが猛威をふるい巷ではマスクの買い占めが起こっています。マスク不足は施設にとっても重要問題。まずは手洗いからしっかり取り組んでまいります。
 次回は新緑の頃お目にかかります。

老健 勝田 通信

うぐいす

2020 冬号



介護の日

11/15

11月11日は介護の日ということで、15日に利用者さんへ感謝をこめて介護の日イベントを開催しました。今年行事企画委員会が一発発起し、イラストレーションによる感染対策のお芝居を上映。感染予防の大切さを知ってもらい、手洗いの仕方を説明、利用者皆さんとおやつ前に手洗いを実践しました。



ちなみに、このイラストによるお芝居は好評で、某保育所でも上映されました。

おやつはモンブランケーキ



クリスマス会 12/6



12月24日まで待てなくて、老健勝田ではひと足もふた足も速く6日にクリスマス会を行いました。今回ボランティアで演奏に来てくれたのは、「エーデルワイス」の皆さん。主にオカリナの演奏をしてくださいました。途中利用者の皆さんと歌ってくださる場面もありました。オカリナの優しい音色に心を癒され、懐かしい歌を口ずさみ、楽しいひと時になりました。

エーデルワイス～演奏曲～

- ・エーデルワイス
 - ・待ちぼうけ
 - ・心の瞳
 - ・ああ人生に涙あり
 - ・見上げてごらん夜の星を
 - ・クリスマスソング
- 他



昼食バイキング 11/8

恒例の昼食バイキングです。今回もたくさんメニューが並びました。一番人気は「あんぱん」。皆さんおかわりの一番手に上がります。サーモンフライのサクサクとした食感も喜ばれました。デザートの前で迷う方も多く、今回はあらかじめハーフ&ハーフもご用意させていただきました。職員の方が食べたくて、指をくわえてみました。

バイキングメニュー

- ・ラーメン
- ・あんぱん
- ・たこやき
- ・お粥
- ・餃子
- ・サーモンフライ
- ・青梗菜と油揚げの煮浸し
- ・マカロニサラダ
- ・抹茶ババロア
- ・さつまいもプリン
- ・すまし汁
- ・ドリンクバー



新年会 1月10日

2020年あけましておめでとうございます。今年も何とか新年行事を行う事が出来ました。石臼と杵を使っての餅つき大会です。今年はなるべく多くの利用者さんに携わっていただくため、職員も張りきって行事に臨みました。せっかくなので法被を羽織って頂き「よいしょ！よいしょ！」の掛け声とともに杵を振り下ろしていただきました。餅つきで一汗掻いた後、皆さんで「おしろこ」を頂きました。「やっぱりついた餅は美味しいね」とおっしゃられた利用者さんもいらつしました。



豆まき会 ~鬼が来る~!! 2/3

2月3日は節分ということで、「鬼が老健勝田にやってくる」と銘打ち、豆まきを行いました。顔は2匹とも赤鬼でしたが、なんと1匹は何ともカラフルな髪を持ち主。迫力はイマイチですが、利用者さんに襲いかかります。しかし、利用者さんは豆で逆襲です「鬼は外！鬼は外！福はうち!!」「本当は仲良くしたかったんだ…」と鬼たち。「じゃあ記念に写真を撮ろうよ」となり利用者さんと一緒にパチリ！よかったね。



- ### 正月メニュー
- ・おしろこ
 - ・なます
 - ・伊達巻
 - ・紅白蒲鉾
 - ・有頭えび
 - ・きんとん
 - ・牛乳
 - ・ご飯



今後の行事予定

3月	デザート・バイキング	5月	介護教室
3月	介護教室…中止	5月	昼食バイキング
4月	花見	6月	花植え

※行事予定は諸事情により日時・内容が変更、中止となることがあります。