

壁アート



老健勝田
水族館



お団子に
お化けが…



リモート面会について

10月より、公式LINEによるリモート面会を開始しました。9月に送付いたしました書面にてご案内しております。ご活用ください。ご不明な点は、お問い合わせください。

面会と洗濯物の受け渡しについて

新型コロナウイルス感染予防のため勝田病院・老健勝田では施設内への立ち入りを制限しています。面会は原則禁止、洗濯物の受け渡し・書類の取り扱いは**平日14~16時玄関前(日・祝除く月~土)**となっております。

「駐車場に到着後」老健勝田へお電話ください。職員が玄関まで参ります。なお、日・祝日のご来設が増えております。日・祝日は職員数が限られており、ご利用者様の安全のためお取り扱いができません。お控えいただけますようご協力よろしくお願い致します。

リレーコラム

今回は「介護福祉士の宇ツ木」です。

朝晩肌寒く感じる季節になりました。寒くなってくると「お風呂」が楽しみになりますね。皆さんは毎日のお風呂どのように楽しんでいますか？私は、友人に勧められた「にがり風呂」で温泉気分を楽しんでいます。「にがり」そう、あの「お豆腐」の凝固剤として使われている液体です。お風呂ににがりを入れることで、「マグネシウム温泉」になるそうです。「保湿」と「美白」効果が期待できるようです。

「にがり風呂」の作り方と入り方を紹介します。浴槽200ℓに対して、5~10ml(小さじ2杯)のにがりを入れ、20分ほどゆっくりつかります。湯温は40℃以下にしましょう。入浴前後は水分補給を忘れずに！皆さんもご自宅でのんびりと、リラックスした「お風呂時間」を楽しまれてはいかがでしょうか。今回は「作業療法士 棚井さん」おねがいします！

お断りとお願い
広報誌作成に当たり利用者様の行事参加時のお写真を使用させていただいております。またご家族様のお姿が入ることもございますので、ご了承くださいませようをお願い致します。

〒312-0011
茨城県ひたちなか市中根5125-2
TEL: 029-276-3111
FAX: 029-274-7702

介護老人保健施設 勝田 広報部

編集後記

早いもので今年も残すところ1ヶ月ちょっととなりました。新型コロナウイルスはいまだに落ち着く様子を見せず、世界中が疲弊した毎日を送り続けています。ご家族と利用者様のご理解もあり、当施設においては面会禁止を続けることができしております。10月より「リモート面会」を開始しました。ぜひご活用ください。朝夕の冷え込みが厳しくなっております。お体ご自愛下さい。次回は、鬼退治が済んだ頃お目にかかります。

老健 勝田 通信

うぐいす

2020 秋号



現在5階フロアでは空前のぬりえブームが襲来!!! 皆さんが競うように彩色されています。もともと「ぬりえ」はレク時間で行ったりしていましたが、楽しめる方が増えたことがブームの火付けとなったようです。皆さんの彩色の腕は素晴らしく、そのままにしておくのはもったいないので、5階廊下の空きスペースに展示させていただきました。季節の花や風景、アマビエちゃんも登場しています。その一部を掲載します。



Congratulations!

当施設にて「100歳」の誕生日を迎えられました。
 ひたちなか市長・茨城県知事・日本国首相からお祝いをいただきました。
 ご自身の目でしっかりと読まれ、涙ぐまれました。
 本当におめでとうございます。



フラガールと
 写真を撮ろう!
 8/7



本物が来たと勘違いし、緊張された方もいらっしゃいました。その正体は、気合の入りがすぎたケアマネ・介護職員・栄養士です。

敬老の日



敬老の日にあたり、施設より赤いひざ掛けを送らせていただきました。笑顔で受け取っていただけました。この冬活用して頂ければ嬉しいです。

運動会

4F:10/20・5F:10/23

小さくても運動会の開催をできないだろうか？行事委員会は考えました。話し合いの結果、フロア別・1種目での開催を決定！開催の運びとなりました。

4Fは手作りわなげ、5Fは紅白玉入れです。皆さん鉢巻き姿もりりしく、わなげは個人戦、玉入れは団体戦それぞれ3回行い戦いました。玉入れは大接戦で、1対1での最終戦赤が玉1個の差で白組に勝利しました。

手作りわなげでは、点を取りたい一心で投げるより、手前の得点棒に落とす方もいらっしゃいました。優勝は30点獲得したKさん。優勝スピーチの際は、「思いもかけず30点取れました。」と謙虚なおはなしをされていました。終了後は運動の後の甘いもの、「おはぎ」を皆さんでいただきました。



4F:わなげ



5F:玉入れ

