

壁アート



今年Vol.3となりました壁アートです。なぜかスタッフの力の入れようがあらぬ方向へ…丑年は分かるけれど、まさかの部位表示!! 眺めているだけでおなかが空いてきちゃいます。焼肉食べたい!!!

面会と洗濯物の受け渡しについて

新型コロナウイルス感染予防のため勝田病院・老健勝田では施設内への立ち入りを制限しています。面会は原則禁止、洗濯物の受け渡し・書類の取り扱いは**平日14~16時玄関前(日・祝除く月~土)**となっております。

「駐車場に到着後」老健勝田へお電話ください。職員が玄関まで参ります。なお、日・祝日のご来設が増えております。日・祝日は職員数が限られており、ご利用者様の安全のためお取り扱いができません。お控えいただけますようご協力よろしくお願いいたします。

リレーコラム

今回担当は作業療法士 柵井です。
 皆さんは毎日飲んでいる飲み物がありますか？
 私は「コーヒー」をほぼ毎日飲んでます。ただコーヒーは体に「良い」とか「悪い」とか色々な情報や噂がありますよね。
 効果を挙げると、①若さをサポートする、②ダイエットに効果的、③脳の活性化、④リラクゼーション効果、⑤胃の働きを活発にするとわれ、一日の適量は3~4杯程度を目安にするとよいと言われています。そしてインスタントよりドリップの方がポリフェノールを多く含み、効果をより高めることができます。また、一緒にチョコレートやきな粉を摂取することで、より健康面で効果が期待できるそうですよ。
 私はおいしいチョコレートと一緒に優雅なCoffeetimeを過ごそうかと思えます。

次号は「医事課 山口」さんお願いします!

お断りとお願い
 広報誌作成にあたり、利用者様の行事参加時のお写真を使用させていただいております。またご家族様のお姿が入ることもございますので、ご了承くださいませようお願いいたします。

編集後記

あけましておめでとうございます。
 新型コロナウイルスが日本に上陸してからすでに1年が経ちました。相変わらずの暴君ぶりで列島を震撼させています。まさかここまで悩ましい状況が続くとは思っていませんでした。しかしながら、利用者の皆さんの我慢とご家族様のご協力があったからこそ、当施設においては日常が保たれていると深く感謝しております。まだまだ油断はできない状況ですが、職員一同感染対策に努めてまいります。皆様におかれましては、お体ご自愛下さい。次回は青葉が茂る頃お目にかかります。

〒312-0011
 茨城県ひたちなか市中根5125-2
 TEL: 029-276-3111
 FAX: 029-274-7702
 介護老人保健施設 勝田 広報部

老健 勝田 通信 うぐいす 2021 冬号

リモート面会



長引く面会制限の「救世主」になればと、R2年10月から開始しました「リモート面会」。導入から約4か月、月に20件程度のご利用をいただいております。ご利用者様の中には、初めは写真やビデオと思い込み眺めているだけの方、指をさして確認している方などもいらっしゃいます。それでも短い時間ではありますが、ご家族と顔を合わせて話せることを、とても喜んでいただいております。それは写真の「笑顔」が物語っているのではないのでしょうか。

今後も多くの方に、活用していただければと思っております。現在リモート面会は「キーパーソン」様のみとなっておりますが、ご相談いただければ随時対応していきたいと考えております。ご相談はキーパーソン様を通してお願いいたします。スマートフォンではない方、パソコンを使用したい方もご相談ください。

まずは公式LINEの友だち登録を!!

友だち追加は簡単!

右のQRコードをLINEアプリ上の「1:ホーム」→「友だち追加」→「2:QRコード」→「3:QRコードリーダー」から読み取り「4:友だち追加」の緑のボタンをタップします。これで友だち追加完了です!



クリスマス会
4F:12/25、5F:12/14

2020年のクリスマス、老健勝田にもサンタはやってきました。フロアごとに日付は違えどそれぞれ楽しく過ごしていただけたようです。4Fはサンタクロースと「きよしこの夜」等を歌い、ケーキをいただきました。

5Fは、以前にも来ていただいた「Goodサマリタズ」の皆さんが、クリスマスバージョンでリモートレクを行っていただきました。ボランティアさんの歌に始まり、簡単な手話付きの歌を利用者さん参加で。ハンドベルは職員も参加し、その後利用者さんへバトンタッチ！「タイミングが難しい」と言いつつ上手に演奏されていました。そして「サンタクロース」が登場！トナカイは？「コロナ禍なのでフィンランドにお留守番。飛行機で来ました」とまさかの日本語?! 記念撮影時のコミュニケーションもばっちりです。

Goodサマリタズです。



画面の向こうにもいますよ!!

フィンランドからやってきました。でも日本語しかできません!



「赤鼻のトナカイ」は簡単な手話付きで♡みなさん上手です!



トナカイさんは～

いつも～

喜びました～



ハンドベルはタイミングがね…

違うサンタが混じっています！わかるかな？



介護の日

4F:11/27、5F:11/20

11月11日は介護の日です。今年も感染対策の一環として、手指衛生を取り上げました。昨年よりグレードアップした行事委員会作「美少女戦士・勝子ちゃんを救う」を上映。みなさん真剣に鑑賞し、その後手にスタンプを押して洗面台へ移動。石鹸でスタンプが消えるまで手洗いをしました。きれいになった手でおやつをいただきました。



もちつき

1/8



あけましておめでとうございます!

年が明けた8日。老健勝田恒例「もちつき大会」を開催しました。もちろん終了後はお汁粉のおやつ付きです。

みなさん鉢巻きにはっぴのりりしい姿で杵を振ります。「よいしょ!よいしょ!」と掛け声も弾みました。

