

Smile

リニューアル号

スマイル



旅介 ～たびすけ～

東武動物公園



月に一度オンライン中継で全国各地の観光地を紹介しながら疑似体験することが出来るイベントです。

今回は、埼玉県にある『東武動物公園』が紹介されました。

メインで紹介された動物はホワイトタイガーでした。利用者さんは珍しい動物を見ることが出来ました。

中継を観ながら、特別にノンアルコールビールを飲むことができ、旅とビールの両方を楽しみにされている方もいます。



今回の旅介で出題されたクイズを紹介！

キリンの胃袋はいくつあるでしょうか

A:2個 B:3個 C:4個 D:8個

クイズの答えは、コラムの場所へ記載しております。



ケーキバイキング



初夏のお茶会と題しまして施設内でケーキとアイスコーヒーが振舞われました。

テーブルには甘いケーキが並び利用者さんから「早く食べたい！美味しそうね！」など嬉しい声が聞かれました。

お茶会が始まり、アイスコーヒーと一緒に皆さん美味しそうに食べていて、あっという間に完食されていました！

利用者さんから「美味しいから、もう一個欲しい」とリクエストもありました。

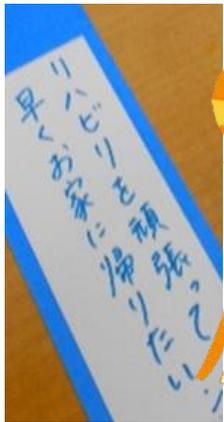
また次回のバイキングではどんなメニューが出てくるのか・・・お楽しみに！



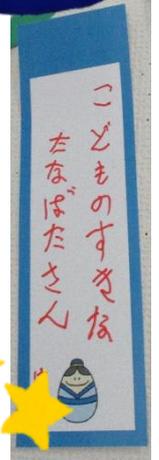
7月8日は七夕飾りを作成し、利用者さん一人一人の願い事を短冊に書いて飾りました。
 利用者さんの短冊には様々な願いが込められており
 「リハビリを頑張って早くお家に帰りたい」
 「病気が早く良くなって元気に過ごせますように」
 など前向きに頑張る姿を願いに込めた利用者さんや
 「孫に早く会えますように」
 などコロナが終息し、自分自身も元気になってお孫さんに
 会う願いなど、気持ちがほっこりする願い事がたくさん
 集まりました。
 利用者さんの願いが少しでも叶うことを願っております。



七夕



七夕のおやつ



2022/07

行事食



献立

7月

うなぎの蒲焼き

8月

焼きそば



7月23日は土用の丑の日ということで鰻のかば焼きを提供しました。鰻には疲労回復を促すビタミンB2や抗酸化作用のあるビタミンE、動脈硬化予防に働くDHA・EPAが多く含まれています。また、鰻の肝にレチノールが含まれており、粘膜を守り感染症を防ぐ効果があります。



栄養科より



月に一度出る特別な食事である行事食は様々な食事が提供されています。

7月はうなぎの蒲焼き

8月は焼きそば

どちらも夏の風物詩と言えるメニューで提供されました。

利用者さんも「おいしい」と満足した笑みを皆さん浮かべていました。

これからもさまざまなメニューが提供される予定となっています。

壁アート



利用者さんが協力して作成したアートの数々です

リレーコラム



クイズの答え
Cの4つ
でした

こんにちは、介護福祉士の神永です。

皆さんは、腰痛などに困っていませんか？私は腰痛から始まり、次第に肩こり、腰痛、ぎっくり肩を繰り返して生活に支障をきたすことも多々ありました。以前は、マッサージを受けたり、接骨院、カイロプラクティックに通って体のメンテナンスを行っていましたが、コロナ禍となり、なかなかそのような場所へも行けなくなってしまったことから、自分で予防する努力をしようと思ったのです。ただストレッチを行うだけでは続きません。

そこで、興味のあるヒップアップストレッチやヨガを選択し 5分以内で出来る負担の少ない動画を見ながら始め、毎日続けてみた所、なんと！！痛かった腰が楽になっていったのです。YouTube等で検索するといろいろな音楽に合わせたストレッチや腰痛予防だけでなく、ダイエットや、体力作りなどいろいろな目的のストレッチがあります。体を動かすことで、体の血流も良くなり、自分の好きな音楽を合わせることでリラックス効果も期待できます。お金をかけず、自分の好きな時にできる心と身体のメンテナンス、皆さんもためしてみてはいかがでしょうか。

次は介護福祉士 海老澤さん、お願いします。





職員活動報告

阿字ヶ浦海岸清掃



7月9日当施設からボランティアとして職員2名、阿字ヶ浦清掃活動に参加しました。例年、ひたちなか市の介護事業所が集まり、ボランティア活動として、阿字ヶ浦海岸の清掃を行っています。コロナウイルスの影響により、2年ぶりの開催となった今年は、天候に恵まれ、最高気温が30度を超える真夏日となりました。他事業所の方と交流し、お互いのモチベーションアップにもつながる機会となりました。今後も地域のボランティア活動に積極的に参加していきたいと思っております。

新型コロナウイルス感染収束のご報告

この度の当施設における新型コロナウイルス感染は収束となりましたので、ご報告いたします。

8月15日にお知らせいたしました、職員および利用者様への拡大した感染は、当該フロア内全罹患者の症状が軽快し療養期間を終え、その後も感染拡大がみられないことをふまえ、所轄保健所と勝田病院医師との協議のうえで収束となりました。

施設としましては、入院中の利用者様の早期回復を祈りつつ、徐々に通常の生活環境に戻してまいります。

利用者とそのご家族・地域の皆様・病院関係者の方々には、ご心配やご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。そして、多くの皆様のご理解とご協力をいただいたこと、施設一同心より感謝申し上げます。

引き続き、感染対策を徹底し、地域に信頼される施設運営に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設 勝田 施設長 木村 剛

編集後記

広報部会を再編して「うぐいす」から「Smile~スマイル~」に変わりました。まだまだ不慣れな点もございますが、応援の程よろしくお願いいたします。

LINE QR コード



老健問合せ

TEL : 029-276-3111

FAX : 029-274-7702

HP URL : <https://rouken.katsuta-aiyukai.jp>