

Smile

スマイル



2023 春号

Vol.4



介護老人保健施設 勝田

着付け教室を開催し、利用者さんにも実際に着物を着て頂きました！着物を着た姿は、雰囲気普段とがらりと変わり、とても素敵でした！



完成！！



3月3日

ひな祭り



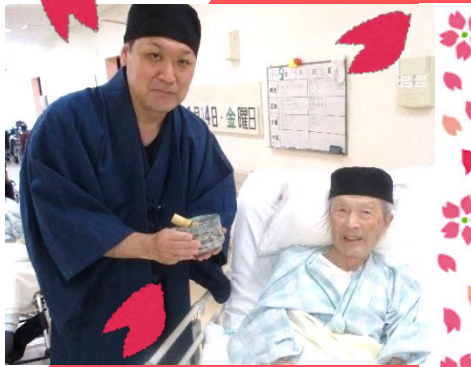
行事の後は可愛らしいお菓子をいただきました！



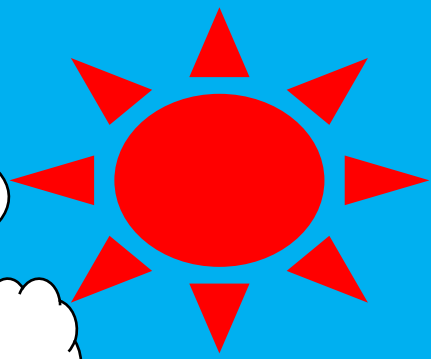
4月14日

春のお茶会

遙々京都から千利休さん（職員）がお越しくださり、お茶をたてる様子を鑑賞しました！その後は、美味しいお茶とお菓子を食べながらみんなでお茶会を楽しみました！



5月12日
鯉すくい



どじょうすくい(鯉仕様)を披露しました！
大きな鯉のぼりや、獅子舞いが出てきて利用者
さんに厄払い。
大いに盛り上がり楽しませていました！

大きな鯉のぼりが登場！



看護の日イベント

あなたの町に

ナイチンゲールがやってくる

毎年5月12日は近代看護教育の母
フローレンス・ナイチンゲールの誕生
日にちなんで「看護の日」と定め
られています。

看護の心をみんなの心にと、気軽に
看護に触れる
機会として
イベントを
開催しました。



5月9日と5月11日にサンユースター勝田店の一画をお借りして、勝田病院・老健勝田
アイビークリニック・老健いちご苑さんと、茨城県看護協会共催で実施しました。



- ・血圧測定
- ・血管年齢測定
- ・体脂肪測定



ATP 検査体験
手のひらの目に見えない汚れの量が
わかります



- ・健康相談
- ・介護相談
- ・体力測定
- ・転倒予防指導



はぴなちゃんも応援に来たよ！

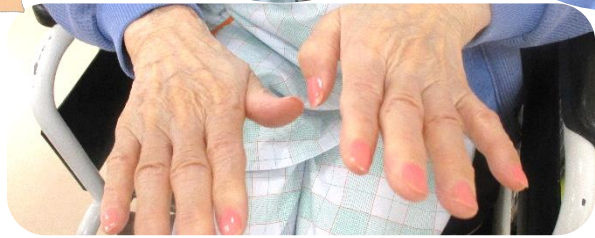


2日間で120名を超える地域の方にお立ち寄りいただきました。

血管年齢測定では実年齢より若い結果になった。と喜ばれている方もいました。

沢山の地域のご方々のご協力でイベントを楽しむことができました。ありがとうございました。

施設内でのレクリエーションのひとつで
ネイルサロン開店しました！



リレーコラム

今回は、看護師の安が「音楽」についてお話をいたします。

音楽は多くの人々に親しみを持たれていて、私たちの毎日の生活に欠かせない存在となっています。

私も音楽が大好きで様々なジャンルの音楽を聴いたり、音楽フェスやライブに参加します。

私は、音楽を聴くことで様々な感情を味わうことができ、「悲しい」「嬉しい」「楽しい」「切ない」などの感情を表現した曲は自分の気持ちに共感してくれるような心地よさがあり、気分転換やストレス解消にも役立っています。音楽フェス、ライブでは、生の歌や演奏を聴くことで普段とはまた違った音楽の楽しみ方ができます。

みなさんもぜひ、たくさんの音楽をいろいろな形で聴いてみてください。

次回は事務の加藤さんお願いいたします。



編集後記

暖かい季節となり、過ごしやすくなりました。

今回の各イベントでは、小道具に力を入れた共通点がありました。

例えば、千利休の衣装や、鯉すくいに登場した獅子舞は、全て職員の手作りとなっています。かなりのクオリティに驚かされました。次に行われるイベントも驚くような仕掛けや衣装を披露していきたいと思えます。

これからの梅雨の時期も寒暖差がありますのでお体にはご留意ください。



LINE QR コード



老健勝田

問い合わせ

HPはこちらへ

TEL : 029-276-3111

FAX : 029-274-7702

HP URL : <https://rouken.katsuta-aiyukai.jp>

