

Smile スマイル

令和7年1月発行



バルーンアート

太鼓の演奏に合わせて花やハート、
犬やウサギなど様々な形の風船が
完成！皆さん興味津々に鑑賞して
ください、大盛り上がりでした！



行事の後はデザート！
ノンアルコールビールに大喜び！

ビール最高！！



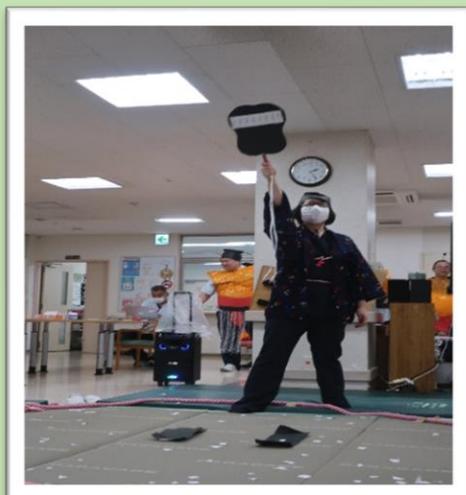
大相撲秋場所



4階・5階合同の大相撲を行いました！
大関や横綱が激しく戦い
大声援の中会場は大盛り上がりでした！！



老健勝田の横綱たち
元気いっぱいです！！



RUN 伴ひたちなか 2024



今年も
走るぞー！！



RUN 伴は、認知症の人や家族、医療福祉関係者、地域住民などの誰もが暮らしやすい地域作りのために走ってオレンジ色の「タスクをつなぐ」イベント活動です。
全20事業所、総数78名の参加でした。受け持ち区間の2kmを無事に完走でき、次のグループにタスキを手渡す事ができました。その後の懇親会では、集合写真やお弁当も食べて、他事業所の方々とも交流を深める事ができました。

利用者さんは、

季節を感じる行事食が楽しみ！

と話していました。



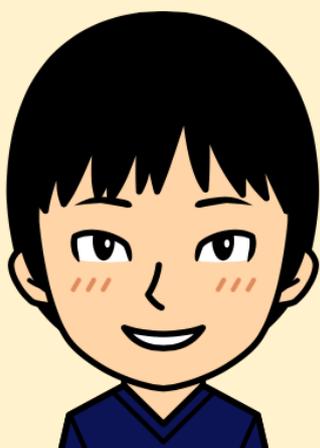
献立

8月 焼うどん

10月 かぼちゃ
のコロッケ



リレーコラム



リハビリ
清水

今回はリハビリの清水がお話いたします。

僕はキャンプが趣味です。

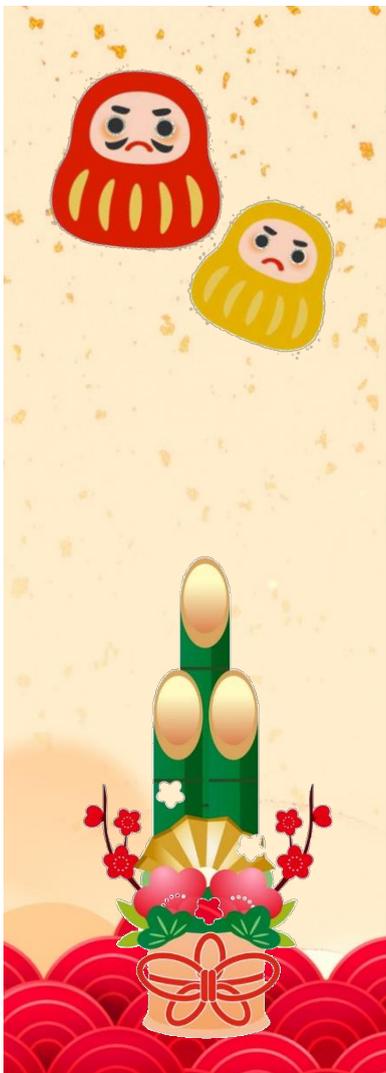
きっかけは妻や友人からの勧めでした。自分の中でキャンプというと、BBQや焚き火のような煙臭い印象が強く、全然乗り気ではありませんでした。

しぶしぶ誘われて行った初めてのキャンプで、自然の中で非日常を味わうことが楽しく感じることができました。何より、焚き火をポーッと眺めることが、とても良い時間でした。それからは、焚き火がキャンプの中でいちばん好きな時間となり、煙臭さも受け入れられるくらいキャンプが好きになりました。

今では1人でキャンプへ繰り出すこともあります。

1人でも、家族でも、友人とでも楽しむことが出来るため、始めることができて良かったと思っています。

次回は、リハビリの齋藤さんをお願いします。



旧年中は大変お世話になりました。
 利用者様、家族様ならびに地域の皆様の温かいご支援とご協力を
 賜り、無事新年を迎えることができましたことを御礼申し上げます。
 今後も職員一同力を合わせ、皆様の信頼にお応えできるよう努めて
 まいります。

令和 七年 一月

茨城県ひたちなか市中根五二五―二

上尾中央医科グループ

医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 勝田

施設長 浦川 圭二

職員一同

Information 施設からのご案内

・ご面会について

当施設のご面会は、事前電話予約制となっております。
 TEL:029-276-3111
 月曜から土曜日の14時から16時の15分間、2名様までとしております。
 高校生以下の方の面会はご遠慮いただいております。

・施設見学について

施設の説明・案内を随時行っております。電話での事前予約が必要となります。
 TEL:029-276-3111 担当)支援相談員

・広報誌・SNS・HPの利用者様掲載について

本紙及び SNS・HP に掲載された写真は、利用者様及び家族様の同意を頂戴
 して掲載しておりますが、万が一誤って掲載していた場合はご連絡ください。
 また、掲載している全ての写真の無断使用及び転用はご遠慮ください。

編集後記

皆さんいかがお過ごしでしょうか。
 昨年はいろいろと行事や新たな取り組みを行なっ
 てあっという間の1年を過ごしました。
 本年も広報の取り組みを頑張っていきたいと思っ
 ております。
 どうぞ、よろしく願いいたします。



ホームページ



公式LINE



公式Instagram

〒312-0011 茨城県ひたちなか市中根5125-2

医療法人社団愛友会

介護老人保健施設 勝田

TEL. 029-276-3111

FAX. 029-274-7702

介護老人保健施設勝田



<https://rouken.katsuta-aiyukai.jp>

発行 介護老人保健施設 勝田 広報委員会