

Smile スマイル

令和7年11月発行

Vol.14



夏祭り



老健夏祭りを行いました。
利用者の皆様には、お神輿担ぎやヨーヨー釣り、
わなげ、おみくじ引きを行っていただき、楽しい
ひと時となりました。





敬老会



4階・5階でそれぞれに利用者様のご長寿を祝つての敬老会を行いました。
職員からの催し物としてバルーンアートを行い、利用者の皆様は楽しまれていました。
終了後は、この日の為に用意したお茶菓子を美味しく召し上がられました。





デザートバイキング

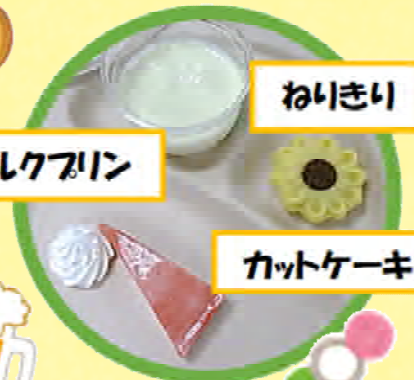


食事前に準備体操で誤嚥予防！



3種類のデザートと希望者には
ビールが提供されました！

「豪華なデザートだね！美味しい！！」
と喜びの言葉が沢山聞かれました！



ねいきり

ミルクプリン

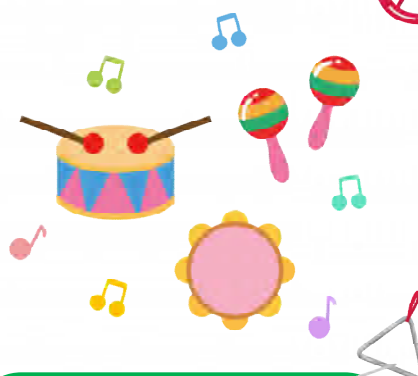
カットケーキ



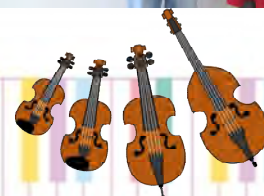


ミュージック・ケアとは

音楽の特性の一部を利用した、その人がその人らしく生きるための援助活動です。音楽の特性を生かして、対象者の心身に快い刺激を与え、対人的な関係の質を向上させ、情緒の回復や安定を図ります。さらに、運動感覚や知的機能の改善を促して、対象者の心身と生活に好ましい変化を与えます。



聴覚だけでなく、視覚・
触覚・臭覚などを刺激し
音楽を楽しみます。
月1回、ボランティアで
きております。



リレーコラム



リハビリ
あおやぎ

今回はリハビリの青柳が担当します。

当施設の窓から周囲の山々を仕事の合間にふとそれらを眺めるといつも「どこかに行きたいな」と思うのです。「あの山の向こうはどうなっているのだろう」と冒険心を抱きながら、北海道や佐渡島、東北をぐるりと海岸線を一周旅してきました。

春は花々の匂い、夏はトンネルに入った瞬間のひんやりとした空気を感じ、秋は眼前に舞う落ち葉を愛で、冬はかじかむ手をエンジンで温めながら走ります。むき出しの身体で自然を感じ、孤独は人情を知り、自己との対話、自分を見つめ直す機会になりました。ずぶ濡れや故障、転倒しても、苦境も今になれば良き思い出です。今の自分を形成するのにバイクの旅は欠かせないものだったのです。これから様々な苦境が立ちはだかると思いますが、この経験は自分であり続けるために必要なものであると自覚しており、だからこそこれからも「どこかへ行きたい」と思い、バイク乗りであり続けようと思うのです。

次回は リハビリの神原さん お願いいたします。

Information 施設からのご案内

・ご面会について

当施設のご面会は、事前電話予約制となっております。(日・祝除く)
月曜から土曜日の10時と10時20分、14時から17時。日曜日の10時と10時20分の15分間、3名様までとしております。
高校生以下の方の面会はご遠慮いただいております。

・施設見学について

施設の説明・案内を随時行っております。電話での事前予約が必要となります。
TEL:029-276-3111 担当)支援相談員

・広報誌・SNS・HPの写真について

本紙及び SNS・HP に掲載した写真は、利用者さん及び家族さんの同意を頂戴して掲載しておりますが、万が一誤って掲載していた場合にはご連絡ください。
また、掲載している全ての写真の無断使用及び転用は禁止しています。

編集後記

いかがおすごしでしょうか。

記録的な夏の残暑が続いていたかと思えば、朝夕には肌寒さを感じるほど、季節は確かに秋の装いへと変わりましたね。

今回の夏祭りでは、いつもと違う屋台を作成し、楽しませるという工夫を見ることが出来ました。
次の冬号も期待しお待ちしております。
皆様の健康を心よりお祈り申し上げます。



ホームページ



公式LINE



公式Instagram

〒312-0011 茨城県ひたちなか市中根5125-2

医療法人社団愛友会

介護老人保健施設 勝田

TEL. 029-276-3111

FAX. 029-274-7702

介護老人保健施設勝田



<https://rouken.katsuta-aiyukai.jp>

発行 介護老人保健施設 勝田 広報委員会