

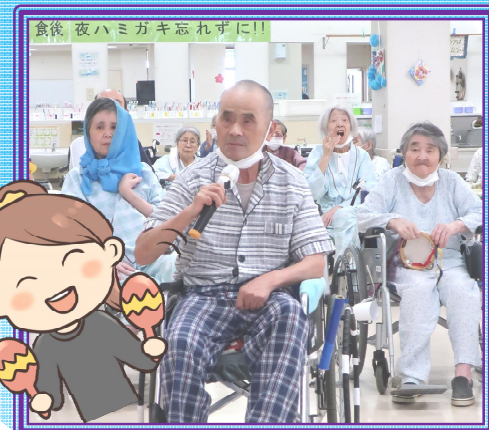
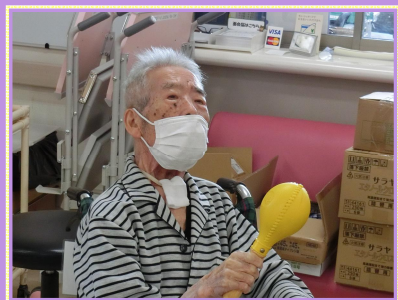
Smile スマイル

令和 7 年 8 月発行

Vol.13



のど自慢大会



のど自慢大会を行いました。

歌うたくさんの利用者さんが自慢ののどを披露されました！

また歌を聴いている利用者さんは楽器を持って応援され、皆さん楽しいひと時を過ごされました。



黄門様役を
演じてくれました！



水戸黄門劇



皆さんとても熱心に鑑賞して下さい、
戦いの場面では沢山の声援が聞かれました！



台本やセットは全て職員が一から作りました！
過去一の完成度で利用者さんだけでなく、職員也大盛り上がりでした！！

最後はみんなで記念撮影🍀ハイチーズ！！



レクリエーション

卓球



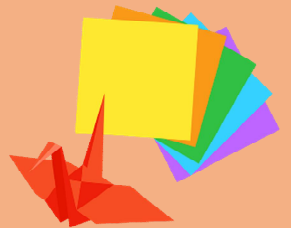
余暇活動としてフロアでレクリエーションを行いました。卓球、おりがみ、トランプ、風船バレーなど楽しく参加されていました！



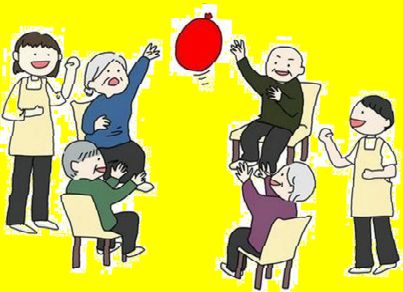
トランプ



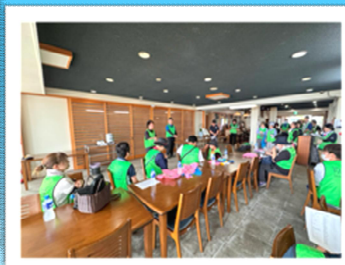
おりがみ



風船バレー



阿字ヶ浦海岸清掃 BBQ 交流会



今年も阿字ヶ浦海岸及び国営ひたち海浜公園沿いの道路の清掃作業に参加しました。今回は総勢 78 名、中には高校生や留学生などの姿もあり、新しい出会いや交流を深めることができました。

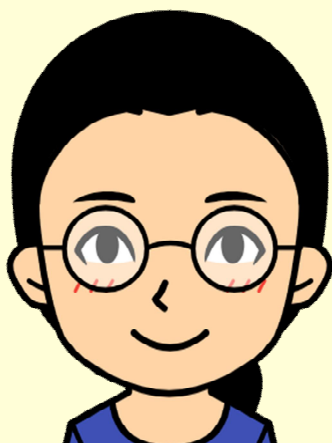
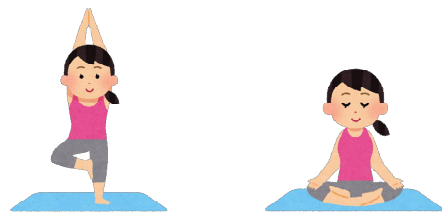
主催 ひたちなか介護サービス事業者連絡協議会



七夕



リレーコラム



リハビリ
きたはば

今回はリハビリの北幅が担当します。

内容は” ヨガ” についてお話しします。

ヨガは「つながり」という意味で、心と体、魂が繋がっていることを表しています。呼吸や姿勢、瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、心を安定させることを指します。

最近では、逆に疲れたのでヨガに行き、心と体のリフレッシュをしに行っております。私が通っているところは、身体を鍛える、リラックスを目的とするクラスなどその時の自分の状態に合わせて、選ぶことができます。ヨガは呼吸に合わせてポーズをとりますが、前向きな気持ちになれるポーズや女神のポーズなど簡単で面白いポーズがいろいろあります。

習いに行くまではちょっと…という方も、最近では動画もたくさんあるので、自分に合いそうなものからチャレンジしてもいいかもしれません。

次回はリハビリの青柳お願いいたします。

Information 施設からのご案内

・ご面会について

当施設のご面会は、事前電話予約制となっております。(日・祝除く)
月曜から土曜日の10時と10時20分、14時から17時。日曜日の10時と10時20分の15分間、3名様までとしております。
高校生以下の方の面会をご遠慮いただいております。

・施設見学について

施設の説明・案内を随時行っております。電話での事前予約が必要となります。
TEL:029-276-3111 担当)支援相談員

・広報誌・SNS・HPの写真について

本紙及び SNS・HP に掲載した写真は、利用者さん及び家族さんの同意を頂戴して掲載しておりますが、万が一誤って掲載していた場合にはご連絡ください。
また、掲載している全ての写真の無断使用及び転用は禁止しています。

編集後記

いかがおすごしでしょうか。

今回記事に載っている水戸黄門の劇は演者を含め職員一同が一丸となって披露した劇でした。

脚本、演出も施設職員が考えて水戸黄門の劇は大好評で幕を閉じました！

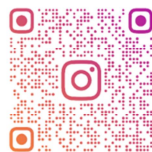
次回はどのような劇になるのかとても楽しみです



ホームページ



公式LINE



公式Instagram

〒312-0011 茨城県ひたちなか市中根5125-2

医療法人社団愛友会

介護老人保健施設 勝田

TEL. 029-276-3111

FAX. 029-274-7702

介護老人保健施設勝田



<https://rouken.katsuta-aiyukai.jp>

発行 介護老人保健施設 勝田 広報委員会