

# Smileスマイル



Vol.15

# 老健勝田 運動会



選手  
宣誓式

風船リレー



10月の行事で4階、5階フロアにて運動会を行いました。種目は玉入れや風船リレーなど赤組白組チームで互いに元気よく声を出し白熱した運動会でした！



玉入れ



綱引き前にしっかり準備体操！



綱引き



ボール渡し



# 介護の日



## ～手洗いの励行～

11月の介護の日にちなみ、風邪やインフルエンザなどの感染症予防の為に、手洗い・手指消毒のレクチャーを行いました。

皆様は職員の説明を真剣に聞いておられました。終了後は、この日限定の特別なお茶菓子をおいしく頂いておられました。

老健オリジナルビデオで  
手洗いをレクチャー



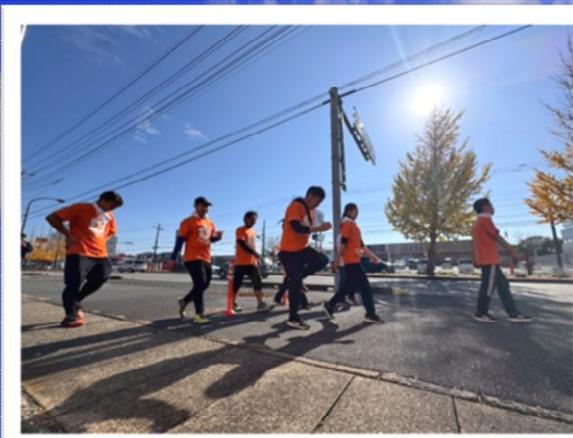
お菓子おいしいね



# RUN 伴

## ひたちなか2025

今年も  
走ったぞー！！



RUN 伴は、「タスキをつなぐ」という非日常な体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒にだれもが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの日常が変わっていくことを目指した活動となります。今年度は、19事業所、総勢78名の参加で、当施設の持ち区間は2.6kmと、次のチームにタスキを渡すことができました。施設として地域貢献活動の一端を担えた事が良かったと思います。



## リレーコラム



リハビリ  
かんばら

今回はリハビリの神原が担当します。

毎日子供中心の生活に追われている私。「どんな一日を送っているのかな？」とふと気になることもあります。そこで今回は、息子と過ごす私のリアルなスケジュールをお届けします。起床後のコーヒー（一日唯一の休息）は3分で終了。起きた息子の抱っこ移動、おまるの片付け、着替えを経て朝食へ。自分で食べない息子の口へ1分おきに食事を運びつつ、隙を見て自分の準備を完遂させます。保育園へ送り届け、仕事へ。お迎え時は遊びに夢中な息子をなんとかなだめて帰宅。帰宅後は、泥んこ服の手洗い、お風呂、食事、洗濯たたみとノンストップ。歯磨きを終え、寝かしつけと共に自分も電池切れで「寝落ち」するのが日課です。

世の子育て中の皆さん、毎日本当にお疲れ様です。大変なことも多いですが、やっぱり我が子は可愛いもの。明日も一緒に頑張りましょう！

次回はリハビリの菊池さんお願いします。



令和八年一月

旧年中は大変お世話になりました  
利用者様、家族様ならびに地域の皆様の温かいご支援とご協力の  
おかげで、おだやかに新年を迎えることができましたこと、心より  
御礼申し上げます  
今後も職員一同力を合わせ、皆様の信頼にお応えできるよう努めて  
まいります

本年もこれまでと同様のご支援を賜りますようお願い申し上げます

茨城県ひたちなか市中根五一二五一二  
上尾中央医科グループ  
医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 勝田  
施設長 浦川 圭二  
職員一同

## Information 施設からのご案内

### ・ご面会について

当施設のご面会は、事前電話予約制となっております。(日・祝除く)  
月曜から土曜日の10時と10時20分、14時から17時。日曜日の10時と10時20分の  
15分間、3名様までとしております。  
高校生以下の面会はご遠慮いただいております。

### ・施設見学について

施設の説明・案内を随時行っております。電話での事前予約が必要となります。  
TEL:029-276-3111 担当)支援相談員

### ・広報誌・SNS・HPの写真について

本紙及びSNS・HPに掲載した写真は、利用者さん及び家族さんの同意を頂戴  
して掲載しておりますが、万が一誤って掲載していた場合にはご連絡ください。  
また、掲載している全ての写真の無断使用及び転用は禁止しています。

## 編集後記

いかがおすごしでしょうか。

2025年様々な行事を行なってまいりました。

最後に「Run 伴」で地域貢献活動の一環として走  
らせていただいたことを記憶しております。

また是非今年も広報誌を楽しみにしていただけれ  
ばうれしいです。



ホームページ



公式LINE



公式Instagram

〒312-0011 茨城県ひたちなか市中根5125-2

医療法人社団愛友会

介護老人保健施設 勝田

TEL. 029-276-3111

FAX. 029-274-7702

介護老人保健施設勝田



<https://rouken.katsuta-aiyukai.jp>

発行 介護老人保健施設 勝田 広報委員会