Smile スマイル

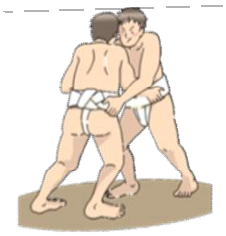


介護老人保健施設 勝田　広報誌

Vol.17

老健勝田　春場所







はっけよい！のこった！











お相撲さんと記念撮影！



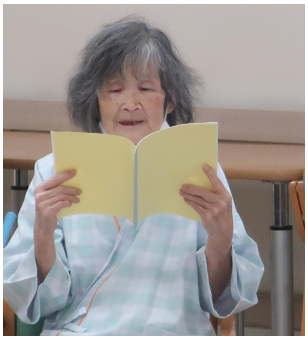
老健勝田で大相撲大会、春場所を行いました！

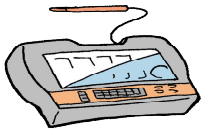
熱い声援の中、関取たちが白熱した戦いで大盛り上がりでした！

カラオケ・のど自慢大会





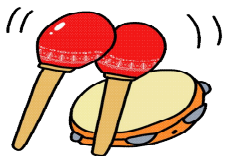








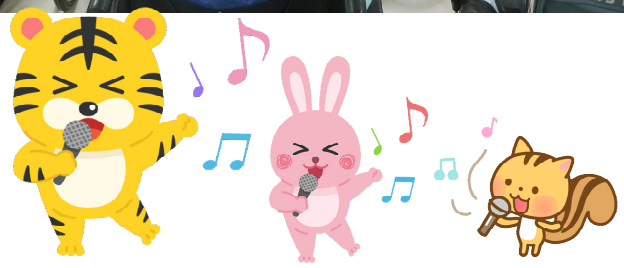












恒例行事となっているカラオケ大会を行いました。

まず、北海道日本ハムファイターズのきつねダンスを楽しく踊った後に、皆様の思い出話に合わせて、歌っていただきました。

のど自慢大会が終わった後は、この日の為に用意したお菓子を美味しそうに召し上がられました。





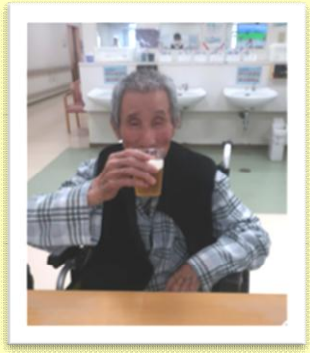
スイーツカフェ

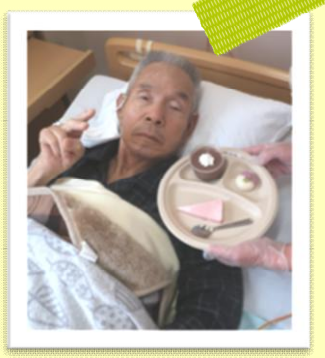


















今回のスイーツ



チョコムース、イチゴムース、アジサイの練り切りのスイーツプレート







令和８年度交流事業「阿字ヶ浦海岸清掃・BBQ 会員・高校生・留学生交流会」

ひたちなか市介護サービス事業者連絡協議会　主催事業











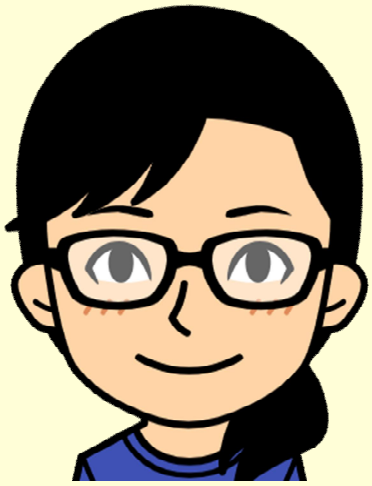
今交流会は、参加事業所が 50 事業所で、参加人数が 90 名と、いずれも過去最高の参加となったようです。各施設でも外国人の技能実習生の参加もあり、ベトナム、インドネシア、マレーシアなど様々な国籍の参加がありました。そこに、ひたちなか市の各福祉事業所、行政、地元の高校生などが一緒に、ゴミを拾い、自分たちの町をきれいにする目的を共有できた事は有意義な事だと感じました。





リレーコラム





リハビリ
たなべ

今回はリハビリの田辺が担当します。
最近は、サッカーやバレーボール、相撲など、さまざまなスポーツの大会が開催されており、テレビで観戦を楽しまれている方も多いのではないでしょうか。
私は小学生のころからバスケットボールをしており、今でも仲間と一緒に練習をして大会に出場しています。仕事とは違う環境で身体を動かすことはいい気分転換になり、会話をしながらプレーする時間は私にとっていいリフレッシュのひとときとなっております。
スポーツは「する」楽しさだけでなく、「見る」楽しさもあります。試合に夢中になったり、選手を応援したりすることで気分転換になり、「楽しかったな」「また見たいな」という前向きな気持ちにつながるそうです。
スポーツの秋に向けてスポーツを行なってみたり、観戦するのはどうでしょうか。

Information
施設からのご案内

・ご面会について

当施設のご面会は、事前電話予約制となっております。(日・祝除く)
月曜から土曜日の10時と10時20分、14時から17時。日曜日の10時と10時20分の15分間、3名様までとしております。
高校生以下の方の面会はご遠慮いただいております。

・施設見学について

施設の説明・案内を随時行っております。電話での事前予約が必要となります。
TEL:029-276-3111　担当)支援相談員

・広報誌・SNS・HPの写真について

本紙及び SNS ・ HP に掲載した写真は、利用者さん及び家族さんの同意を頂戴して掲載しておりますが、万が一誤って掲載していた場合にはご連絡ください。
また、掲載している全ての写真の無断使用及び転用は禁止しています。

編集後記

いかがおすごしでしょうか。
歴の上では、夏が終え、残暑を迎える季節となりました。
秋の訪れももうすぐですね。
今回の行事では、恒例となりました相撲大会、カラオケ大会や人気のデザートバイキングを行ないました。職員一同が協力して行なっております。今後も楽しみしていただければと思います。

ホームページ　公式LINE　公式Insatagram

〒312-0011　茨城県ひたちなか市中根5125-2
医療法人社団愛友会
介護老人保健施設　勝田
TEL. 029-276-3111
FAX. 029-274-7702
介護老人保健施設勝田
https://rouken.katsuta-aiyukai.jp
発行 介護老人保健施設　勝田 広報委員会